

Jahresprogramm

min. 6 Teilnehmer

Raum zum Experimentieren. Raum zum Arbeiten. Raum zum Lernen. Das ist Astra Lab. Als zusätzliches Highlight bei unseren Kochkursen mixen wir noch zwei ausgewählte Cocktails. Like a Kitchen Party!

22.04.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Gluten und Histamin Free.

Wir kreieren abwechslungsreiche und hervorragende Gerichte ohne Gluten & Histamin.

22.04.2023, Samstag – von 13:00-17:00 Uhr

Geschüttelt oder gerührt?

Lassen sie sich von unseren kreativen Cocktails für zu Hause überraschen. Wir mixen 10 Aperitifs/Cocktail. Anschließend gibt es noch was Leckeres für den kleinen Hunger.

29.04. 2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Alles rund ums Südtiroler Hühnchen!

Von Kopf bis Fuß! Wie zerlege ich und wie verwende ich das gesamte Huhn.

06.05. 2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Sommergerichte mit WOW Effekt!

Leicht, frisch und voll im Geschmack. Wir zaubern die perfekten Sommergerichte.

13.05.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Wenn`s schnell gehen muss.

Die idealen Gerichte für eine schnelle und gesunde Küche.

09.09.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Veggy can be soo good!

Tolle vegetarische Gerichte mit viel Geschmack.

30.09.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Fleisch! Alles ums perfekte Steak

Saftig, zart & aromatisch. Einfache Tricks, wie es gelingt.

07.10.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Das letzte Abend Mal.

Unsere Lieblingsspeisen - Die besten Gerichte in meinem Leben.

21.10.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Cook around the World

Brasilien, Mexiko, Italien & Japan - kulinarische Grenzüberschreitungen garantiert.

25.11.2023, Samstag – von 09:00-15:00 Uhr

Tell me what you wanna cook with me.

Sie wünschen sich zwei Gerichte und wir sie setzen gemeinsam um.

25.11.2023, Samstag – von 13:00-17:00 Uhr

Mix it!

Lassen sie sich von unseren kreativen Cocktails für zu Hause überraschen. Wir mixen 10 Aperitifs/Cocktail. Anschließend gibt es noch was Leckeres für den kleinen Hunger.

13.12.2023, Mittwoch – von 18:00-22:00 Uhr.

Liebe geht durch den Magen!

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem herausragenden Menü.