

Programma annuale dei corsi

min. 6 partecipanti

Uno spazio per imparare, uno spazio per liberare la tua creatività: ecco la filosofia di Astra Lab. Dove i corsi di cucina sono accompagnati dalla ricercatezza di raffinati cocktail... like a kitchen party!

22/04/2023, sabato – ore 09:00-15:00

Cucinare senza glutine e istamina

Impara a creare piatti vari e ricchi di gusto senza glutine e istamina.

22/04/2023, sabato – ore 13:00-17:00

Agitato o mescolato?

Lasciati sorprendere dai nostri cocktail creativi da preparare in casa. Creeremo 10 aperitivi e cocktail, accompagnati da golosi stuzzichini.

29/04/2023, sabato – ore 09:00-15:00

Il pollo altoatesino, dalla A alla Z

Dalla testa ai piedi: come pulire e tagliare un pollo intero.

06/05/2023, sabato – ore 09:00-15:00

L'estate in tavola

Freschi, leggeri e ricchi di gusto: insieme creeremo i piatti perfetti per la bella stagione!

13/05/2023, sabato – ore 09:00-15:00

Un piatto al volo

I piatti perfetti per una cucina sana e veloce.

09/09/2023, sabato – ore 09:00-15:00

Veggy can be soo good!

Piatti vegetariani ricchi di gusto.

30/09/2023, sabato – ore 09:00-15:00

La bistecca perfetta

Succosa, tenera, aromatica: i segreti per la bistecca perfetta.

07/10/2023, sabato – ore 09:00-15:00

La cena perfetta!

I nostri piatti preferiti – le mie migliori creazioni.

21.10.2023, sabato – ore 09:00-15:00

Il mondo in un piatto

Dal Brasile al Messico, dall'Italia al Giappone: un viaggio culinario in giro per il mondo.

25/11/2023, sabato – ore 09:00-15:00

Tell me what you wanna cook with me

Prepariamo insieme due piatti a scelta del gruppo.

25/11/2023, sabato – ore 13:00-17:00

Mix it!

Lasciati sorprendere dai nostri cocktail creativi da preparare in casa. Creeremo 10 aperitivi e cocktail, accompagnati da golosi stuzzichini.

13/12/2023, mercoledì – ore 18:00-22:00

Metti l'amore in tavola

Come sorprendere la tua dolce metà con un menù perfetto.